

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях среди команд предприятий и организаций
Чистопольского муниципального района
«ГО-БУДЬ ГРАЖДАНИНОМ»,
в рамках года гражданской обороны

1. Общие положения

Соревнования среди команд предприятий и организаций Чистопольского муниципального района «ГО-БУДЬ ГРАЖДАНИНОМ» в рамках года гражданской обороны (далее-соревнования) проводятся в целях формирования у работающей молодежи предприятий и организаций Чистопольского муниципального района сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, патриотического воспитания работающей молодежи.

Соревнования проводятся по согласованию с Исполнительным комитетом Чистопольского муниципального района, в соответствии с положением, утвержденным отделом по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района и согласованным с отделом МЧС Республики Татарстан по Чистопольскому муниципальному району.

2. Порядок подготовки и проведения соревнований

Подготовка и проведение соревнований возлагается на организационный комитет, состоящий из представителей отдела по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района и отдела МЧС Республики Татарстан по Чистопольскому муниципальному району.

Состав организационного комитета, время, место, порядок подготовки и проведения соревнований утверждаются приказом Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Персональный состав судейской коллегии и порядок ее работы утверждает организационный комитет.

В состав судейской коллегии входят главный судья соревнований, заместитель главного судьи по безопасности, секретарь соревнований, судьи по видам соревнований, судьи на этапах, врач, комендант.

На муниципальных соревнованиях для осуществления приема и проверки заявок, а также сведений об участниках создается мандатная комиссия, возглавляемая представителем организационного комитета. В состав мандатной комиссии включаются также заместитель главного судьи по безопасности, секретарь соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (приложение 1).

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды работающей молодежи предприятий и организаций Чистопольского муниципального района.

Состав команды: 6 участников (из них не менее 2 девушек) в возрасте (20-35 лет), 2 запасных участника, 1 представитель (начальник) команды. Фамилии запасных участников отмечаются в заявке. Замена заболевших (травмированных) участников запасными осуществляется только с разрешения главного судьи соревнований по ходатайству представитель команды. Обратная замена участников не допускается.

Каждая команда должна иметь обязательное командное и личное снаряжение (согласно приложению 2), необходимое для размещения в полевых условиях, единую парадную и спортивную форму, а также транспарант с эмблемой команды.

4. Место проведения соревнований

Место проведения соревнований определяется председателем организационного комитета по согласованию с органами местного самоуправления и органами Роспотребнадзора. При определении места проведения соревнований необходимо учитывать направление господствующих ветров. Пересечение с проезжими дорогами общего пользования не допускается.

При выборе места соревнований предусматривается, место для построения, место проведения соревнований команд, хозяйственная зона, оборудованная контейнерами для мусора, туалетами и стоянкой автотранспорта.

5. Медицинское обеспечение полевого лагеря

За состоянием здоровья участников соревнований осуществляется постоянный контроль. В месте проведения соревнований предусматриваются мероприятия по оказанию медицинской помощи пострадавшим, их транспортировке в лечебные учреждения. Осуществляется контроль за местом размещения и питания участников соревнований. Медицинские работники, обслуживающие соревнования, должны быть обеспечены ясно видимыми отличительными знаками.

6. Обеспечение безопасности соревнований

При проведении соревнований предусматриваются мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности.

К мерам по обеспечению безопасности относятся:

- правильный выбор места проведения для соревнований, их подготовка и охрана;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация противопожарных мероприятий;

- организация медицинских профилактических мероприятий во время соревнований, правильная организация быта в полевых условиях, горячего питания и питьевого режима участников соревнований, судей, обслуживающего персонала;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

Участки проведения соревнований должны быть отмаркированы яркой светоотражающей лентой. На участках соревнований, представляющих опасность для участников, устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка несут представители (начальники) команд.

8. Награждение

Команды, занявшие I – III места в общекомандном зачете и в отдельных видах программы, награждаются дипломами и призами.

Каждому участнику, принявшему участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО будет вручен сертификат и памятная медаль.

Гран-при (кубок победителя) соревнований награждается команда, набравшая наибольшее количество баллов по итогам всех конкурсных номинаций (в случае равенства количества баллов у команд-участниц производится перерасчет всех оценок, набранных в финале конкурса для определения победителя).

Выступления конкурсантов оцениваются по 10-балльной шкале (10 баллов – наивысшая оценка, 3 балла – наименьшая оценка). После выставления оценок выводится средний балл. Полученный средний балл является основанием для обсуждения и принятия решения жюри по определению победителей в конкурсных номинациях соревнований согласно регламенту проведения.

9. Финансирование и условия приема команд

Проезд к месту проведения соревнований и обратно, обеспечение команд и участников необходимым снаряжением производятся за счет средств, выделяемых направляющими предприятиями и организациями.

Расходы по организации проведению соревнований, питания, а также по проведению мероприятий программы соревнований возложено на оргкомитет соревнований.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки (приложение 3) на участие команд в соревнованиях подаются не позднее 25 дней до их начала – руководителем предприятия или организации, участвующих в данных соревнованиях на адрес электронной почты odm99@mail.ru или по адресу: 422985, г. Чистополь, ул. 40 лет Победы, д. 32-а, каб. № 15

Представитель (начальник) команды по прибытии к месту соревнований представляет в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку, заверенную медицинским учреждением, по установленной форме (приложение 4);
- приказ по предприятию или организации о направлении команды на соревнования;
- паспорта участников соревнований;
- полисы медицинского страхования.

Справки по тел. 8(84342) 4-12-48, 89050202885-Лидия Волкова.

Программа соревнований

В программу соревнований включаются следующие виды соревнований:

Первый этап:

Творческая и конкурсная программа на тематику: «85 лет Гражданской обороны».

Второй этап:

Проверка теоретических знаний по вопросам гражданской обороны, умение команды пользоваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выполнение нормативов и оказание первой медицинской помощи.

Третий этап:

Сдача нормативов по программе: «Готов к труду и обороне».

Первый этап

1. «Визитка-презентация». Презентация творческой программы команды предприятия на тему: «85 лет Гражданской обороны» (командное приветствие участников конкурса, регламент выступления 5 минут, форма подачи материала-мюзикл, стихотворная форма, жанр КВН, агитбригада и т.д.)

Критерии оценки:

- обязательное участие всей команды;
- творческий подход;
- соответствие теме;
- художественное оформление номера (костюмы, спецэффекты);
- отражение специфики деятельности предприятия, организации.

Максимальная оценка-10 баллов.

2. Творческий конкурс презентаций или видеороликов «Гражданская оборона на моем предприятии», отражающий мероприятия по ГО на предприятии, в организации.

Технические требования к презентациям:

- Количество слайдов 10-15.
- Работа в форме презентации представляется в виде файла в формате презентации Microsoft PowerPoint 97-2010 или OpenOffice.org Impress (файлы *.ppt, *.pps, *.pptx, *.ppsx, *.odp).
- Допустимые шрифты для оформления надписей: Times New Roman, Arial, Courier (Courier New).
- Рисунки (фотографии) включаются в презентацию в виде вставки графического объекта (рисунка).
- Не допускается включение макросов в представляемую презентацию.

- Ссылки в презентации не должны указывать на внешние источники (сайты, документы, прочие файлы).
- Первый слайд презентации должен содержать тему работы, название команды (авторского коллектива), название предприятия, организации.
- Разрешается перед загрузкой запаковать файл презентации с помощью архиватора. Допустимые форматы архивов: ZIP, RAR.
- Итоговый размер файла (презентации или архива) не должен превышать 10 000 Кб.

Требования к работам в формате видеоролика

- длительность – не более 5 минут;
- пропорции видеоизображения – 4:3 или 16:9;
- максимальное разрешение видео – 640x480 пикселей;
- допустимый объем готового файла – не более 40 Мб;
- Допустимые форматы файла конкурсной работы: asf, avi, divx, flv, mov, mp4, mpeg, wmv, xvid.
- Допустимые кодеки для видеоролика:
Видео: mpeg-4(divx, xvid), h264, mpeg-2, mpeg-1, vrb, wmv8, wmv9;
Аудио: mp3, wma, aac, ogg vorbis, ac3.

Критерии оценки:

соответствие требованиям, предъявляемым к презентациям и видеороликам;

-креативность;

-соответствие теме;

-наиболее полная информация об организации работы по ГО и ЧС на предприятии, в организации.

Максимальная оценка-10 баллов.

3. «Вокал» (соло или ансамбль) – команда исполняет 1 песню (под фонограмму (-1), или любой музыкальный инструмент). Рекомендуются жюри репертуаром для исполнения являются военно-патриотические песни.

Критерии оценки: соло исполнители

-исполнительское мастерство;

-художественное оформление выступления (костюмы, декорации);

-зрелищность;

-музыкальное оформление;

-актерское мастерство;

-оригинальность;

-соответствие теме.

Максимальная оценка-10 баллов.

Критерии оценки: ансамбли (массовое исполнение номера).

-исполнительское мастерство;

-многоголосие;

-умение работать в ансамбле;

-дикция;

-зрелищность концертного номера;

-артистизм;

-сценические костюмы.

Максимальная оценка-10 баллов.

Второй этап

Проверка теоретических знаний по вопросам гражданской обороны, умение команды пользоваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выполнение нормативов и оказание первой медицинской помощи

1. Проверка теоретических знаний участников по вопросам гражданской обороны

Тестовые задания соответствуют основным вопросам гражданской обороны, первой помощи, тактическим вопросам в условиях ЧС мирного и военного времени.

Тестовые задания представляются на бумажных носителях.

Количество тестовых заданий определяется судьейской коллегией и составляет не менее 10 и не более 20 заданий.

Теоретическая подготовка оценивается по билету, состоящему из 10-ти вопросов по 10-ти бальной системе тестовым методом. Опросу подвергается 3 участника (командир и 2 участника по выбору судьи этапа). За каждый неправильный ответ в билете участнику начисляется 1 штрафной балл.

2. Проверка практических навыков команды (умение участников команды пользоваться средствами индивидуальной защиты табельным имуществом, выполнение нормативов

Выполнение нормативов по надеванию средств защиты органов дыхания.

Норматив № 1. Надевание фильтрующего противогаза.

Норматив № 3. Надевание противогаза на пораженного.

Норматив № 8. Надевание защитной одежды и противогаза.

Учебная точка № 1. Умение участников команды пользоваться средствами индивидуальной защиты. Одевание противогазов на личный состав команды.

Судья учебной точки, выслушав доклад командира команды, объясняет их действия на учебной точке и объявляет оценочные нормативы.

Норматив № 1 выполняет весь личный состав команды за исключением командира команды. Командир команды совместно с судьей на точке контролируют правильность выполнения личным составом нормативов.

Время фиксируется по последнему участнику, выполнившему норматив.

Выполняется всем личным составом команды. Время выполнения фиксируется по последнему участнику.

Оценочные показатели:

- отлично 10 сек. – 0 штрафных баллов;
- хорошо 11 сек. – 2 штрафных балла;
- удовлетворительно 12 сек. – 4 штрафных балла;

В соответствии со сборником нормативов дополнительно начисляются штрафные баллы за каждого участника:

а) один штрафной балл начисляется если:

- шлем-маска одета с перекосом, что очки не находятся против глаз;

- после надевания шлем-маска имеет складки на лобной части;
- после надевания противогаза участник не сделал резкий выдох;

б) начисляется пять штрафных баллов если:

- шлем-маска одета с перекосом, при котором наружный воздух может проникнуть под шлем-маску;
- при надевании порвана шлем-маска.

Штрафные баллы формирования и всех участников суммируются. Суммарные штрафные баллы заносятся в оценочный лист командира команды и оценочный лист судьи данного этапа.

Учебная точка № 2. Умение участников команды пользоваться средствами индивидуальной защиты. Одевание противогазов на пораженного.

Норматив № 3. Надевание противогаза на пораженного (ребенка).

Выполняют норматив два участника. В роли поражённого выступает участник команды. Руководитель команды совместно с судьей на точке контролируют правильность выполнения личным составом нормативов.

Оценочные показатели:

- отлично 16 сек. – 0 штрафных баллов;
- хорошо 17 сек. – 2 штрафных балла;
- удовлетворительно 18 сек. – 4 штрафных балла;

В соответствии со сборником нормативов дополнительно начисляются штрафные баллы за каждого участника:

а) один штрафной балл начисляется если:

- шлем-маска одета с перекосом, что очки не находятся против глаз;

б) начисляется пять штрафных баллов если:

- шлем-маска одета с перекосом, при котором наружный воздух может проникнуть под шлем-маску;
- при надевании порвана шлем-маска.

Штрафные баллы формирования и всех участников суммируются. Суммарные штрафные баллы заносятся в оценочный лист командира команды и оценочный лист судьи данного этапа.

Учебная точка № 3. Умение участников в надевание защитной одежды (Л-1) и противогаза.

Норматив № 8. Надевание защитной одежды (л-1) и противогаза.

Участвует весь личный состав команды.

Условия: Участники находятся на незараженной территории. Защитная одежда (в сложенном виде), противогазы (в сумках) – около участников.

По команде: «Защитную одежду надеть», «Газы», участники надевают легкий защитный костюм Л – 1 и противогазы. Зачет по каждому участнику.

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 7 минут. – 0 штрафных баллов;
- хорошо (четыре балла): 8 минут – 2 штрафных балла;
- удовлетворительно (три балла): 9 минут – 4 штрафных балла;

- неудовлетворительно (ноль баллов): – 5 штрафных балла.

В соответствии со сборником нормативов дополнительно начисляются штрафные баллы за каждого участника:

а) один штрафной балл начисляется если:

- нарушение последовательности надевания средств защиты;

- плохо заправлен горловой клапан;

- допущены ошибки, снижающие оценку при надевании противогаза;

б) начисляется пять штрафных баллов если::

- не застегнут шейный клапан или не опущены рукава поверх перчаток;

- допущены ошибки, определяющие оценку «неуд» при надевании противогаза.

Штрафные баллы формирования и всех участников суммируются. Суммарные штрафные баллы заносятся в оценочный лист командира команды и оценочный лист судьи данного этапа.

3. Проверка практических навыков команды (умение участников команды по оказанию первой медицинской помощи, использование медицинских средств, выполнение нормативов

Выполнение нормативов по надеванию средств защиты органов дыхания.

Норматив № 9. Наложение первичной повязки на различные участки тела (голову, грудную клетку, локтевой и плечевой суставы, коленный и голеностопный суставы, кисть).

Норматив № 10. Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо).

Учебная точка № 1. Умение участников команды пользоваться медицинскими средствами. Наложение медицинской повязки на различные участки тела.

Судья учебной точки, выслушав доклад командира команды, объясняет их действия на учебной точке и объявляет оценочные нормативы.

Норматив № 9 выполняет весь 2 человека (1 пораженный) из состава команды. Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи находятся рядом с обучаемыми. Время обнаружения раны не учитываются (допускается бинтование поверх одежды). Командир команды совместно с судьей на точке контролируют правильность выполнения личным составом нормативов.

а) чепцом на голову;

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 2 мин. 30 сек. – 0 штрафных баллов;

- хорошо (четыре балла): 2 мин. 50 сек. – 2 штрафных балла;

- удовлетворительно (три балла): 3 мин. 10 сек. – 4 штрафных балла;

б) спиральной на грудь при открытом пневмотораксе;

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 3 мин. 00 сек. – 0 штрафных баллов;

- хорошо (четыре балла): 3 мин. 20 сек. – 2 штрафных балла;

- удовлетворительно (три балла): 3 мин. 40 сек. – 4 штрафных балла;

в) на плечевой, локтевой, коленный и голеностопный суставы;

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 1 мин. 50 сек. – 0 штрафных баллов;
 - хорошо (четыре балла): 2 мин. 00 сек. – 2 штрафных балла;
 - удовлетворительно (три балла): 2 мин. 10 сек. – 4 штрафных балла;
- г) крестообразный на кисть.

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 2 мин. 00 сек. – 0 штрафных баллов;
- хорошо (четыре балла): 2 мин. 10 сек. – 2 штрафных балла;
- удовлетворительно (три балла): 2 мин. 20 сек. – 4 штрафных балла;

В соответствии со сборником нормативов дополнительно начисляются штрафные баллы:

а) один штрафной балл начисляется если:

- неправильное положение бинта в руках участника;
- повязка положена слабо (сползает);
- при наложении повязки образуются «карманы», складки;
- повязка не закреплена узлом над раной;

Вид и место наложения повязки определяет судья этапа по согласованию со старшим судьей соревнования. При этом для всех команд задание на выполнение норматива должно быть одним.

Учебная точка № 2. Умение участников команды пользоваться медицинскими средствами. Наложение медицинской повязки на различные участки тела.

Норматив № 10 выполняет один участник из состава команды по выбору судьи точки. В качестве «пораженного» привлекается один из участников команды по решению командира команды. Обучаемый стоит около пораженного, держа жгут в руках. Пораженный лежит. Выполнение нормативов заканчивается закреплением и обозначением времени его наложения. Командир команды совместно с судьей на точке контролируют правильность выполнения личным составом нормативов.

Место наложения резинового кровоостанавливающего жгута на бедро или плечо определяет судья точки.

Оценочные показатели:

- отлично (пять баллов): 25 сек. – 0 штрафных баллов;
- хорошо (четыре балла): 30 сек. – 2 штрафных балла;
- удовлетворительно (три балла): 35 сек. – 4 штрафных балла;

В соответствии со сборником нормативов дополнительно начисляются штрафные баллы за каждого участника:

а) один штрафной балл начисляется если:

- чрезмерное перетягивание конечности жгутом;
- наложение жгута на несоответствующую область;
- наложение жгута на голое тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;
- участник не записал время наложения жгута;

б) начисляется пять штрафных баллов если:

- неправильное наложение жгута, что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее «пораженному», или соскальзывание жгута.

Третий этап

Сдача нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Соревнования проводятся по правилам сдачи норм соответствующим 6 ступеням Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО. Программа включает тестирование участников согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

- подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг. (для мужчин) сгибание и разгибание в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (для женщин);
- метание спортивного снаряда весом 700 г. (для мужчин) / 500 г. (для женщин);
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.

Количество испытаний может быть изменено в зависимости от погодных условий и иных факторов, влияющих на возможность проведения испытания.

Обязательное командное и личное снаряжение

Список обязательного командного снаряжения

1.	Транспорант с эмблемой команды	1 штука
2.	Медаптечка	1 набор
3.	Ремнабор	1 набор

Список обязательного личного снаряжения

1.	Гражданский противогаз ГП-7 (ГП-5)	На каждого члена команды
2.	Легкий защитный костюм (Л-1)	На каждого члена команды
3.	Сумка санитарная	1 штука
4.	Блокнот, ручка, карандаш	1 комплект
5.	Спортивная форма для сдачи нормативов ГТО	На каждого члена команды

Список ремонтного набора

1.	Ножницы	1
2.	Плоскогубцы	1
3.	Шило	1
4.	Булавки	10 штук
5.	Изолента (катушка), скотч	1
6.	Универсальный клей	1 тюбик
7.	Иглы швейные малые и большие	5 штук
8.	Набор ниток простых и капроновых	3 катушки

**Заявка на участие
в соревнованиях среди команд предприятий и организаций
Чистопольского муниципального района
«ГО-БУДЬ ГРАЖДАНИНОМ»,
в рамках года гражданской обороны**

Организация: _____

Команда: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Долж- ность	Паспортные данные (номер паспорта, дата выдачи, кем выдан)	ИНН	СНИЛС	Контактный телефон
1.							
2.							
3.							

Подпись руководителя: _____ \ _____ \

М.П.

**Заявка на участие
в соревнованиях среди команд предприятий и организаций
Чистопольского муниципального района
«ГО-БУДЬ ГРАЖДАНИНОМ»,
в рамках года гражданской обороны**

Организация: _____

Команда: _____

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество (полностью)	Дата рождения	Виза врача, печать медицинского учреждения
1.			
2.			
3.			

Печать
медицинской
организации

Всего допущено к соревнованиям _____ участников

Врач: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель команды: _____
(Ф И О. полностью, подпись)

Заместитель руководителя
команды: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Подпись руководителя
предприятия, организации: _____ \ _____ \

М.П.